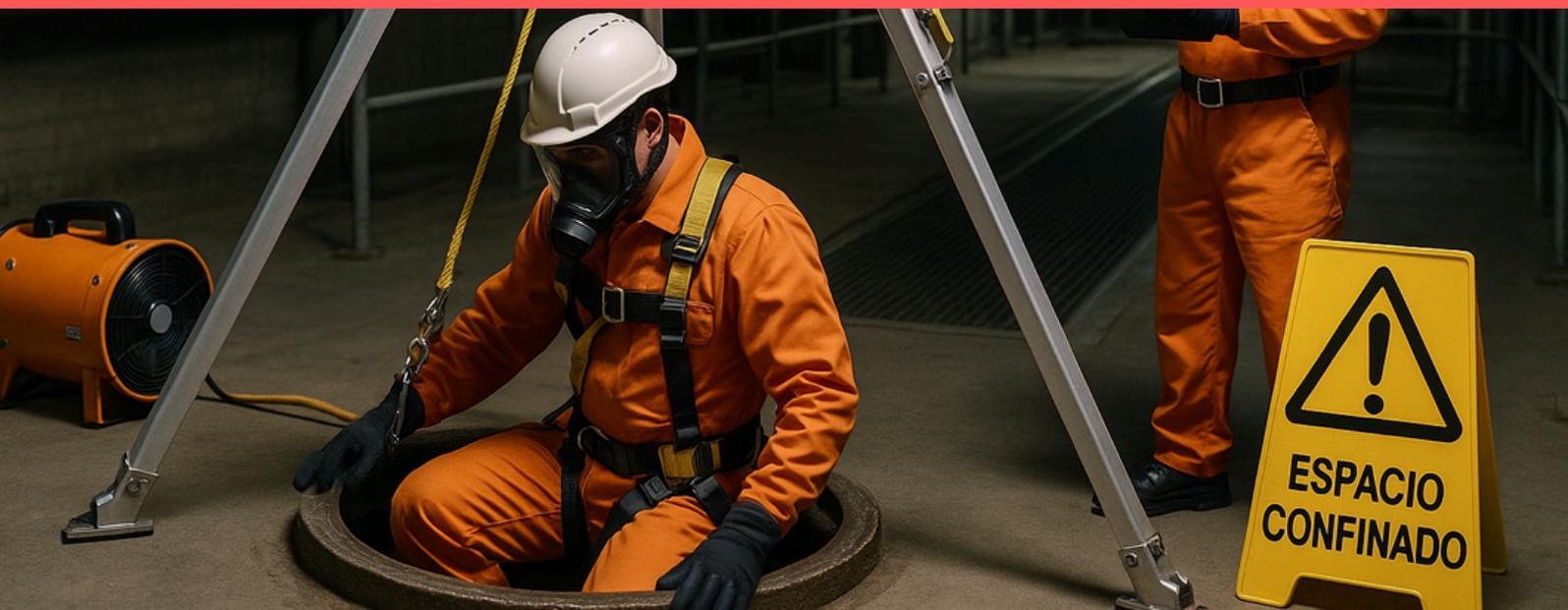


# GUÍA DIDÁCTICA

CURSO DE RIESGOS Y  
MEDIDAS PREVENTIVAS EN  
ESPACIOS CONFINADOS.



## INTRODUCCIÓN

Bienvenido/a al curso de Espacios Confinados según el marco normativo vigente para personal expuesto, orientado a proporcionar los conocimientos y pautas necesarias para trabajar de forma segura en este tipo de entornos laborales de alto riesgo.

Valoramos y reconocemos el esfuerzo que suponen los estudios a distancia, por lo que tratamos de hacer la experiencia on-line lo más intuitiva y sencilla posible.

La presente guía está diseñada para **acompañarte y orientarte sobre los contenidos e instrucciones** que deberás desarrollar durante el curso virtual.

Lee atentamente las **pautas y orientaciones** de la Guía y, para cualquier inquietud y/o orientación sobre el desarrollo del curso, **comúnicate con el tutor o tutora** del campus, a través del sistema de mensajería interna.

## CONTENIDOS DEL CURSO

En el presente curso está desarrollado en formato online con contenidos teóricos y prácticos desarrollados a través de videotutoriales.

El curso incluye todos los apartados establecidos en la NTP 223, NTP 30 y diversos Reales Decretos relacionados con los trabajos en espacios confinados.

El curso incluye contenidos específicos sobre los riesgos propios de los espacios confinados, como atmósferas peligrosas y riesgos mecánicos, así como un módulo dedicado a los protocolos de rescate y primeros auxilios. Se aborda también el uso adecuado de EPIs y equipos de rescate, esenciales para garantizar intervenciones seguras en estos entornos de alto riesgo.

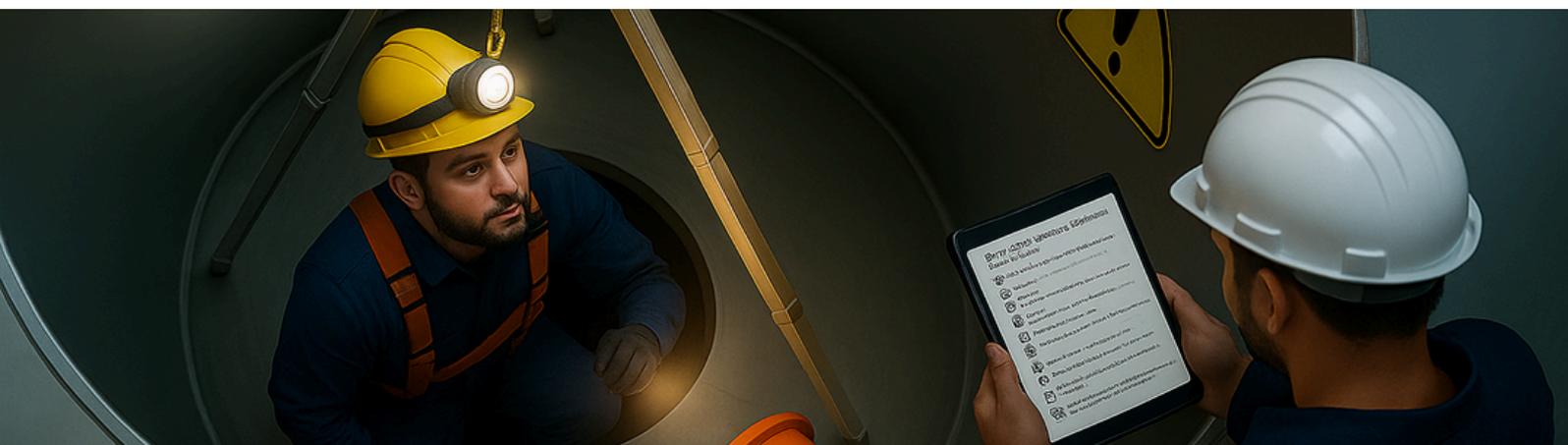


## OBJETIVOS

En este curso se abordan los contenidos esenciales para que las personas trabajadoras que deban acceder o intervenir en espacios confinados adquieran las competencias necesarias para realizar su labor de forma segura y conforme a la normativa vigente, incluyendo la Ley de Prevención de Riesgos Laborales y otras disposiciones específicas.

La formación proporciona una visión práctica sobre la identificación de espacios confinados, los riesgos asociados, los procedimientos seguros de entrada, la evaluación atmosférica, el uso adecuado de equipos de protección y la gestión de emergencias y rescates.

El objetivo es que el alumnado sea capaz de identificar recintos confinados, valorar los riesgos existentes, aplicar medidas preventivas adecuadas, gestionar permisos de entrada, actuar ante emergencias y fomentar una cultura preventiva activa, sin necesidad de contar con formación técnica previa.





# CONTENIDOS DEL CURSO

## MÓDULO 1 – MARCO NORMATIVO, CONCEPTO Y TIPOLOGÍAS DE ESPACIOS CONFINADOS

- Normativa española y europea aplicable (LPRL, RDs, UNE-EN).
- Definición oficial de espacio confinado y criterios de identificación.
- Tipologías: abiertos, cerrados con acceso limitado, semi-confinados.
- Principales tareas de entrada (limpieza, inspección, rescate).

## MÓDULO 2 – RIESGOS EN ESPACIOS CONFINADOS

- Atmósferas peligrosas: déficit O<sub>2</sub>, tóxicos, vapores inflamables.
- Riesgos físicos y mecánicos (caídas, atrapamientos, ruido).
- Factores organizativos: aislamiento y comunicación deficiente.
- Alta siniestralidad y necesidad de prevención integral.

## MÓDULO 3 – PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO

- Preparación previa: limpieza, ventilación, consignación de energías.
- Medición inicial y continua de la atmósfera; elección de EPI.
- Comunicación y vigilancia permanente desde el exterior.
- Verificación final y cierre seguro del recinto.

## MÓDULO 4 – PERMISO DE ENTRADA: PROCEDIMIENTO INTEGRAL

- Documento obligatorio con datos del recinto y del personal.
- Enumeración de riesgos y medidas preventivas exigidas.
- Firmas, validez temporal y archivo para trazabilidad.
- Criterios para exigir permiso según nivel de riesgo.



# CONTENIDOS DEL CURSO

## MÓDULO 5 - EVALUACIÓN PREVIA Y MEDICIÓN DE LA ATMÓSFERA

- Selección y calibración de detectores multigas y explosímetros.
- Umbrales de seguridad: O<sub>2</sub>, % LIE y concentraciones tóxicas.
- Frecuencia de medición: inicial, periódica y continua.
- Actuaciones ante lecturas fuera de rango (ventilación, evacuación).

## MÓDULO 6 - MEDIDAS PREVENTIVAS

- Jerarquía de controles
- Ventilación forzada, bloqueo/etiquetado y señalización permanente.
- Selección de EPI certificados (arnés, ERA, línea de aire).
- Coordinación de actividades y límites de exposición.

## MÓDULO 7 - RESCATE Y MANEJO DE EMERGENCIAS

- Plan de rescate específico previo a cada entrada.
- Roles: vigilante, rescatadores y primeros auxilios.
- Equipos: trípode, winche, línea de vida, ERA de rescate.
- Simulacros periódicos para reducir tiempos de respuesta.

## MÓDULO 8 - BUENAS PRÁCTICAS Y CULTURA PREVENTIVA

- Formación y sensibilización continua de todo el personal.
- Identificación y señalización permanente de recintos.
- Derecho a parar el trabajo y comunicación abierta de riesgos.
- Revisión de incidentes y mejora continua de procedimientos.

## LAS ACTIVIDADES

El curso es **totalmente virtual**. Todas las actividades se pueden desarrollar en cualquier horario, desde cualquier ordenador con acceso a Internet, desde cualquier lugar.

## TIEMPO ASIGNADO

Las actividades y contenidos están diseñadas para que se desarrollen en aproximadamente **6 horas**, por lo que sugerimos hacer una planificación personal para cumplir con los objetivos del curso.

## MATERIALES DIDÁCTICOS

El desarrollo del temario se realizará mediante **vídeo-clases** de los/as profesores/as y presentaciones. Adicionalmente, el alumnado tendrá a su disposición **material complementario** y bibliografía por si quiere ampliar sus conocimientos.

## LOS MEDIOS

El curso se desarrollará utilizando los módulos de la plataforma moodle, permitiendo una comunicación virtual permanente a través de:

- **Foro General del Aula**, que permite el intercambio asincrónico del grupo sobre un tema compartido.
- **Novedades del Docente**, para las comunicaciones realizadas por el profesorado.

# EVALUACIÓN DEL CURSO

Al final de cada uno de los módulos se realizarán **cuestionarios de autoevaluación** que serán de obligado cumplimiento para poder pasar al siguiente módulo.

El alumnado dispondrá de **intentos ilimitados para resolver cada cuestionario**, con tiempo **ilimitado**. Se escogerá el intento con mayor puntuación.

Al final del curso se realizará un **examen final**, de obligado cumplimiento, con los contenidos de todos los módulos.

Se requerirá de una **puntuación mínima** de al menos un 3.5 **en los cuestionarios** para poder hacer media. Se considerará **superado** el curso cuando se obtenga una nota global **media igual o superior a 5**.

La superación del curso supondrá la obtención de un **certificado acreditativo** de superación y aprovechamiento del curso.

