# GUÍA DIDÁCTICA

# RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS CON AGENTES CANCERÍGENOS

# INTRODUCCIÓN

**Bienvenido/a** al curso sobre **los riesgos y medidas preventivas con agentes CMR**

Valoramos y reconocemos el esfuerzo que suponen los estudios a distancia, por lo que tratamos de hacer la experiencia on-line lo más intuitiva y sencilla posible.

La presente guía está diseñada para **acompañarte y orientarte sobre los contenidos** e instrucciones que deberás desarrollar durante el curso virtual.

Lee atentamente las **pautas y orientaciones** de la Guía y, para cualquier inquietud y/o orientación sobre el desarrollo del curso, **comunícate con el tutor o tutora** del campus, a través del sistema de mensajería interna.

# CONTENIDOS DEL CURSO

Curso sobre los riesgos y medidas preventivas con agentes CMR.

Este curso, con una duración de 4 horas, ofrece una visión general y aplicada de los riesgos asociados a la exposición a agentes CMR (cancerígenos, mutágenos y reprotóxicos) en el trabajo, su marco normativo y los fundamentos preventivos esenciales.

El objetivo es capacitar al alumnado para identificar situaciones de riesgo relacionadas con la manipulación de productos o procesos CMR y aplicar las medidas preventivas adecuadas, de acuerdo con el Artículo 19 de la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales y el Real Decreto 665/1997, modificado por el RD 612/2024, que incorpora también los agentes reprotóxicos.

También se abordarán aspectos clave como protocolos de actuación ante exposiciones accidentales, emergencias, vigilancia de la salud y buenas prácticas de higiene personal, promoviendo una cultura preventiva adaptada al entorno profesional.

# CONTENIDOS DEL CURSO

**MÓDULO 1 – Contexto y marco esencial**

- Impacto, incidencia y latencia
- Evolución histórica y normativa
- Marco normativo mínimo

**MÓDULO 2 – Conceptos esenciales de los agentes CMR**

- Definiciones
- Clasificación de referencia
- Vías de entrada
- Identificar y comunicar el peligro

**MÓDULO 3 – Evaluación y control de la exposición**

- Evaluación inicial y revisión periódica
- Valores límite de exposición profesional (VLA)
- Medición y criterios de conformidad
- Coordinación de actividades empresariales (CAE)

**MÓDULO 4 – Medidas preventivas**

- Medidas preventivas con agentes o procesos CMR
- Higiene personal y protección individual
- Procedimientos clave en tareas con CMR

# CONTENIDOS DEL CURSO

**MÓDULO 5 – Información, consulta y formación de los trabajadores**

- Derecho a recibir información clara y comprensible
- Consulta y participación de los trabajadores
- Formación inicial y periódica
- Caso especial: sector sanitario

**MÓDULO 6 – Vigilancia de la salud**

- Exámenes iniciales, periódicos y post-exposición
- Controles biológicos y Valores Límite Biológicos (VLB)
- Información y derechos del trabajador
- Colectivos especialmente sensibles

**MÓDULO 7 – Documentación y comunicación**

- Lista de trabajadores expuestos
- Historiales médicos y su conservación
- Comunicación a la autoridad competente
- Registros clave y trazabilidad

**MÓDULO 8 – Situaciones especiales**

- Personas no expuestas
- Emergencias con CMR
- Trabajos no regulares y CAE
- Procedimientos de actuación segura

# LAS ACTIVIDADES

El curso es **totalmente virtual**. Todas las actividades se pueden desarrollan en cualquier horario, desde cualquier ordenador con acceso a Internet, desde cualquier lugar.

# TIEMPO ASIGNADO

Las actividades y contenidos están diseñadas para que se desarrollen en aproximadamente 4 **horas**, por lo que sugerimos hacer una planificación personal para cumplir con los objetivos del curso.

# MATERIALES DIDÁCTICOS

El desarrollo del temario se realizará mediante **vídeo-clases** de los/as profesores/as y presentaciones. Adicionalmente, el alumnado tendrá a su disposición **material complementario** y bibliografía por si quiere ampliar sus conocimientos.

# LOS MEDIOS

El curso se desarrollará utilizando los módulos de la plataforma Moodle, permitiendo una comunicación virtual con el tutor permanente a través de:

- **Foro General del Aula**, que permite el intercambio asincrónico del grupo sobre un tema compartido.
- **Novedades del Docente**, para las comunicaciones realizadas por el profesorado.

# EVALUACIÓN DEL CURSO

Al final de cada uno de los módulos se realizarán **cuestionarios de autoevaluación** que serán de obligado cumplimiento para poder pasar al siguiente módulo.

El alumnado dispondrá de **intentos ilimitados para resolver cada cuestionario**, con tiempo **limitado de 30 minutos.** Se escogerá el intento con mayor puntuación.

Se requerirá de una **puntuación mínima** de al menos un 5 **en los cuestionarios** para poder hacer media. Se considerará **superada** la jornada cuando se obtenga una nota **media igual o superior a 5.**

La superación del curso supondrá la obtención de un **certificado acreditativo** de superación y aprovechamiento.