

# GUÍA DIDÁCTICA

## RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS EN PUESTOS DE CAJA Y REPOSICIÓN



# INTRODUCCIÓN

Bienvenido/a al curso sobre **los riesgos y medidas preventivas en puestos de caja y reposición**

Valoramos y reconocemos el esfuerzo que suponen los estudios a distancia, por lo que tratamos de hacer la experiencia on-line lo más intuitiva y sencilla posible.

La presente guía está diseñada para **acompañarte y orientarte sobre los contenidos e instrucciones** que deberás desarrollar durante el curso virtual.

Lee atentamente las **pautas y orientaciones** de la Guía y, para cualquier inquietud y/o orientación sobre el desarrollo del curso, **comunícate con el tutor o tutora** del campus, a través del sistema de mensajería interna.

## CONTENIDOS DEL CURSO

Curso sobre los riesgos y medidas preventivas en Puestos de caja y reposición

Este curso, con una duración de 2 horas, ofrece una visión general y aplicada sobre los principales riesgos laborales presentes en las tareas de atención en caja y reposiciones de productos en entornos comerciales: movimientos repetitivos y las posturas forzadas, habituales en las tareas de caja y reposición, así como los sobreesfuerzos físicos y la manipulación manual de cargas, entre otros.

El objetivo del curso es capacitar al alumnado para identificar los riesgos genéricos y específicos asociados a su puesto de trabajo, y aplicar medidas preventivas eficaces, conforme al Artículo 19 de la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales y al RD 486/1997.

También se abordarán aspectos clave como buenas prácticas, EPIs y señalización en el entorno de trabajo.



# CONTENIDOS DEL CURSO



## Módulo 1. Parte general

- 1.- Ley 31/95 de Prevención de Riesgos Laborales
- 2.- Seguridad en el trabajo
- 3.- Higiene industrial
- 4.- Ergonomía
- 5.- Riesgos psicosociales
- 6.- Control de la salud de los trabajadores
- 7.- Estrés térmico por calor
- 8.- Seguridad vial
- 9.- Medidas de emergencia
- 10.- Primeros auxilios

# CONTENIDOS DEL CURSO

## Módulo 2. Riesgos específicos en puestos de caja y reposición

- Introducción al puesto y a la PRL
- Marco normativo básico
- Riesgos y medidas preventivas en caja
- Riesgos y medidas preventivas en reposición
- Buenas prácticas, EPIs y señalización



# LAS ACTIVIDADES

El curso es **totalmente virtual**. Todas las actividades se pueden desarrollar en cualquier horario, desde cualquier ordenador con acceso a Internet, desde cualquier lugar.

## TIEMPO ASIGNADO

Las actividades y contenidos están diseñadas para que se desarrollos en aproximadamente 2 **horas**, por lo que sugerimos hacer una planificación personal para cumplir con los objetivos del curso.

## MATERIALES DIDÁCTICOS

El desarrollo del temario se realizará mediante **vídeo-clases** de los/as profesores/as y presentaciones. Adicionalmente, el alumnado tendrá a su disposición **material complementario** y bibliografía por si quiere ampliar sus conocimientos.

## LOS MEDIOS

El curso se desarrollará utilizando los módulos de la plataforma Moodle, permitiendo una comunicación virtual con el tutor permanente a través de:

- **Foro General del Aula**, que permite el intercambio asincrónico del grupo sobre un tema compartido.
- **Novedades del Docente**, para las comunicaciones realizadas por el profesorado.

# EVALUACIÓN DEL CURSO

Al final de cada uno de los módulos se realizarán **cuestionarios de autoevaluación** que serán de obligado cumplimiento para poder pasar al siguiente módulo.

El alumnado dispondrá de **intentos ilimitados para resolver cada cuestionario**, con tiempo **limitado de 30 minutos**. Se escogerá el intento con mayor puntuación.

Se requerirá de una **puntuación mínima** de al menos un 5 en los cuestionarios para poder hacer media. Se considerará **superada** la jornada cuando se obtenga una nota **media igual o superior a 5**.

La superación del curso supondrá la obtención de un **certificado acreditativo** de superación y aprovechamiento.

