

# CURSO DE EXPERTO EN EVALUACIÓN ERGONÓMICA



**Duración del curso**  
25 horas (6 semanas)



**Modalidad**  
Online



**Precio**  
206,25€  
100% bonificable (según  
requisitos de FUNDAE)



**Certificado acreditativo**  
Por un servicio de  
prevención acreditado



# CONTENIDOS

---

## **Módulo 1. IDENTIFICACIÓN DE FACTORES DE RIESGO**

- Checklist inicial de eval. simplificada (ISO/TR 12295)
- Criterio de cribado inicial y decisión sobre necesidad de evaluación detallada
- Selección del método más adecuado
- Riesgos ergonómicos en oficinas (ROSA)

## **Módulo 2. MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS**

- Evaluación de tareas simples, compuestas, múltiples y secuenciales
- Aplicación práctica con ErgoIBV
- Uso de la herramienta gratuita de Ergonautas
- Movilización de enfermos. Método MAPO

## **Módulo 3. POSTURAS FORZADAS**

- Metodología REBA/ OWAS
- Uso de herramientas ErgoIBV, PRL del INSST y Ergonautas
- Determinación de ángulos con Ruler (Ergonautas) y Kinovea



## MÁS INFORMACIÓN

---



info-prl@idue.es



www.idue.es

# CONTENIDOS

---

## **Módulo 4. MOVIMIENTOS REPETITIVOS**

- Checklist OCRA
- Método OCRA (extendido)
- Cálculo e interpretación con herramientas de ErgolBV y Ergonautas

## **Módulo 5. TIRO Y ARRASTRE**

- Medición de fuerzas con dinamómetro
- Desarrollo e interpretación de resultados con ErgolBV y Ergonautas

## **Módulo 6. FUERZAS ISOMÉTRICAS**

- Aplicación de UNE EN 1005-3 (fuerzas isométricas)
- Toma de datos con dinamómetro
- Resolución práctica con ErgolBV y Ergonautas

## **Módulo 7. ELABORACIÓN DEL INFORME DE EVALUACIÓN ERGONÓMICA**

- Estructura y contenido del informe
- Trazabilidad de datos y evidencia técnica
- Presentación de resultados e interpretación
- Conclusiones y plan de medidas
- Priorización y propuesta técnica de mejoras



## MÁS INFORMACIÓN

---



info-prl@idue.es



www.idue.es