

# JORNADA BÁSICA DE RIESGOS EN OFICINAS Y DESPACHOS

---

**OTP**

PREVENCIÓN  
DE  
RIESGOS  
LABORALES



## **Duración del curso**

2 horas

---



## **Modalidad Online**

Precio/Alumno: 15 €  
Grupos de más de 10  
consultar precios

---



## **Certificado acreditativo**

Por un servicio de  
prevención acreditado



# CONTENIDOS

---

## **Módulo 1 .** Parte general

- Ley 31/95 de Prevención de Riesgos Laborales
- Seguridad en el trabajo
- Higiene industrial
- Ergonomía
- Riesgos psicosociales
- Control de la salud de los trabajadores
- Seguridad vial
- Medidas de emergencia
- Primeros auxilios

## **Módulo 2.** Riesgos específicos en oficinas y despachos

- Mesa
- Iluminación
- Pantallas
- Silla
- Móvil y tablet
- Teclado y ratón
- Riesgo en oficinas y despachos



## MÁS INFORMACIÓN

---

 [info-prl@idue.es](mailto:info-prl@idue.es)

 [www.idue.es](http://www.idue.es)