

GUÍA DIDÁCTICA

CURSO BÁSICO DE 6 HORAS DE PRIMEROS AUXILIOS

CURSO BÁSICO DE 6 HORAS DE PRIMEROS
AUXILIOS



INTRODUCCIÓN

Bienvenido/a al curso de Primeros Auxilios

Valoramos y reconocemos el esfuerzo que suponen los estudios a distancia, por lo que tratamos de hacer la experiencia on-line lo más intuitiva y sencilla posible.

La presente guía está diseñada para **acompañarte y orientarte sobre los contenidos** e instrucciones que deberás desarrollar durante el curso virtual.

Lee atentamente las **pautas y orientaciones** de la Guía y, para cualquier inquietud y/o orientación sobre el desarrollo del curso, **comunícate con el tutor o tutora** del campus, a través del sistema de mensajería interna.

CONTENIDOS DEL CURSO

Curso de Primeros Auxilios de nivel intermedio dirigido al Equipo de Primeros Auxilios de la organización con el objeto de capacitar con nociones básicas de primeros auxilios en el ámbito del Plan de actuación frente a emergencias.

El curso incluye, pautas de actuación ante emergencias sanitarias, actuación ante una parada cardio-respiratoria, actuaciones ante obstrucciones de la vía aérea (atragantamientos), actuación ante heridas y hemorragias, traumatismos en extremidades, actuación frente a electrocuciones, quemaduras y trastornos por exceso de calor y frío.

Cumple los requisitos del Artículo 20 de la Ley de prevención de riesgos laborales 31/95



CONTENIDOS DEL CURSO



- **Módulo 1 . Actuación en caso de emergencia**
- **Módulo 2. Parada cardiorespiratoria (PCR) y reanimación cardiopulmonar básica (RCP)**
- **Módulo 3. Obstrucción de la vía aérea. Atragantamiento**
- **Módulo 4. Heridas y hemorragias**
- **Módulo 5. Traumatismos en extremidades**
- **Módulo 6. Lesiones producidas por la electricidad**
- **Módulo 7. Quemaduras**
- **Módulo 8. Trastornos por exceso de calor**
- **Módulo 9. Trastornos por exceso de frío**

LAS ACTIVIDADES

El curso es **totalmente virtual**. Todas las actividades se pueden desarrollar en cualquier horario, desde cualquier ordenador con acceso a Internet, desde cualquier lugar.

TIEMPO ASIGNADO

Las actividades y contenidos están diseñadas para que se desarrollen en aproximadamente **6 horas**, por lo que sugerimos hacer una planificación personal para cumplir con los objetivos del curso.

MATERIALES DIDÁCTICOS

El desarrollo del temario se realizará mediante **vídeo-clases** de los/as profesores/as y presentaciones. Adicionalmente, el alumnado tendrá a su disposición **material complementario** y bibliografía por si quiere ampliar sus conocimientos.

LOS MEDIOS

El curso se desarrollará utilizando los módulos de la plataforma moodle, permitiendo una comunicación virtual permanente a través de:

- **Foro General del Aula**, que permite el intercambio asincrónico del grupo sobre un tema compartido.
- **Novedades del Docente**, para las comunicaciones realizadas por el profesorado.

EVALUACIÓN DEL CURSO

Al final de cada uno de los módulos se realizarán **cuestionarios de autoevaluación** que serán de obligado cumplimiento para poder pasar al siguiente módulo.

El alumnado dispondrá únicamente de **intentos ilimitados para resolver cada cuestionario**, con tiempo **ilimitado**. Se escogerá el intento con mayor puntuación.

Al final del curso se realizará un **examen final**, de obligado cumplimiento, con los contenidos de todos los módulos.

Se requerirá de una **puntuación mínima** de al menos un 5 **en los cuestionarios** para poder hacer media. Se considerará **superado** el curso cuando se obtenga una nota **media igual o superior a 5**.

La superación del curso supondrá la obtención de un **certificado acreditativo** de superación y aprovechamiento del curso.

