

# CURSO DE EXPERTO EN EVALUACIÓN E INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL

FPSICO 4.O, ISTAS21



**Duración del curso**  
80 horas



**Modalidad Online**  
Disponible



**Modalidad Presencial**  
A consultar



**Precio**  
660€



**Certificado acreditativo**  
Por un servicio de  
prevención acreditado



FPSICO



**CoPsoQ  
istas21**

# CONTENIDOS

---

## **Módulo 1.** Introducción a los riesgos psicosociales.

- Marco normativo y factores de riesgos psicosociales.
- Principales riesgos psicosociales.
- Efectos para la salud de los riesgos psicosociales.

## **Módulo 2.** La evaluación de los factores de riesgo psicosocial.

- Análisis y metodología de evaluación del ambiente psicosocial en el trabajo.
- Metodología FPSICO 4.0 INSST.
- Metodología HERO.
- Metodología COPSOQ ISTAS 21 (Versión corta y media).

## **Módulo 3.** La intervención psicosocial.

- La intervención psicosocial.
- Intervención psicosocial en situaciones de violencia en el trabajo.
- Intervención psicosocial en situaciones de burnout.
- Intervención psicosocial en el estrés laboral.



# MÁS INFORMACIÓN

---

 [info-prl@idue.es](mailto:info-prl@idue.es)

 [www.idue.es](http://www.idue.es)

**Módulo 4.** La inteligencia emocional en la intervención en las organizaciones.

- La inteligencia emocional (marco teórico y modelos).
- Inteligencia emocional en las organizaciones.
- Emociones colectivas.

**Módulo 5.** El liderazgo emocionalmente inteligente.

- El impacto del liderazgo en el clima y en los resultados
- ¿Cómo desarrollar líderes emocionalmente inteligentes?
- El liderazgo tóxico. ¿cómo identificarlo y cómo combatirlo?

**Módulo 6.** Herramientas para la intervención psicosocial desde la inteligencia emocional.

- El autoconocimiento y su impacto en el entorno.
- La regulación emocional.
- La empatía y la identificación de emociones en otros.
- Las habilidades sociales.



## MÁS INFORMACIÓN

 [info-prl@idue.es](mailto:info-prl@idue.es)

 [www.idue.es](http://www.idue.es)

## **Módulo 7.** Marco teórico de la psicología positiva.

- La ciencia de la psicología positiva.
- La autoeficacia.
- El engagement.
- Flow.
- Optimismo.
- Felicidad.
- Resiliencia.

## **Módulo 8.** Medida de intervención desde la psicología positiva.

- Cómo medir la autoeficacia, el engagement, flow, optimismo, felicidad y resiliencia.
- Intervención en recursos personales positivos: aumentando el bienestar.

## **Módulo 9.** Otras técnicas de intervención.

- La mediación laboral y ADR como medio de resolución de conflictos.
- El coaching.

## **Módulo 10.** El retorno de la inversión de la gestión psicosocial.

- Indicadores de medida.
- Cálculo del retorno de la inversión.



## MÁS INFORMACIÓN

 [info-prl@idue.es](mailto:info-prl@idue.es)

 [www.idue.es](http://www.idue.es)