

CURSO SOBRE RIESGOS PSICOSOCIALES



Modalidad Online

6 horas

49,50€

Edición abierta



Modalidad Presencial

6 horas

89€/alumno

Grupo min. de 10 personas

Desplazamientos y dietas
no incluidos



Certificado acreditativo

Por un servicio de
prevención acreditado

CONTENIDOS

Módulo 1. Introducción a los riesgos psicosociales

- Unidad 1. Marco Normativo
- Unidad 2. Concepto de riesgos psicosociales
- Unidad 3. Consecuencias

Módulo 2. Factores de riesgo psicosocial

- Unidad 4. Características de la organización
- Unidad 5. Características del puesto
- Unidad 6. Organización del trabajo
- Unidad 7. Tiempo de trabajo
- Unidad 8. Características personales

Módulo 3. El estrés laboral

- Unidad 9. Concepto de estrés laboral
- Unidad 10. Consecuencias del estrés
- Unidad 11. Prevención del estrés
- Unidad 12. Intervención sobre el estrés

Módulo 4. El burnout

- Unidad 13. Concepto de burnout
- Unidad 14. Consecuencias del burnout
- Unidad 15. Prevención del burnout
- Unidad 16. Intervención sobre el burnout

Módulo 5. El Acoso Laboral

- Unidad 17. Concepto de acoso laboral
- Unidad 18. Tipos de acoso (psicológico, sexual y por razón de sexo/género)
- Unidad 19. Causas, fases y perfiles
- Unidad 20. Consecuencias
- Unidad 21. Prevención del acoso
- Unidad 22. Intervención sobre el acoso

Módulo 6. Otros riesgos psicosociales

- Unidad 23. La adicción al trabajo
- Unidad 24. El tecnoestrés

Módulo 7. Intervención psicosocial

- Unidad 25. Técnicas cognitivas
- Unidad 26. Técnicas emocionales
- Unidad 27. Técnicas fisiológicas
- Unidad 28. Técnicas conductuales
- Unidad 29. Técnicas conjuntas
- Unidad 30. Técnicas positivas

Módulo 8. Evaluación específica

- Unidad 31. Evaluación del estrés laboral
- Unidad 32. Evaluación del tecnoestrés
- Unidad 33. Evaluación del burnout
- Unidad 34. Evaluación de la adicción al trabajo
- Unidad 35. Evaluación de la violencia laboral

***Este último módulo sólo para técnicos en PRL**

MÁS INFORMACIÓN



Germán Cañavate Buchón



(+34) 665 536 452



gcanavate@otp.es



evaluacionpsicosocial.com

MATRÍCULA



ESCANÉAME