GUÍA DIDÁCTICA

JORNADA BÁSICA DE RIESGOS EN EL SECTOR LIMPIEZA

INTRODUCCIÓN

Bienvenido/a a la jornada básica de riesgos en el sector Limpieza

Valoramos y reconocemos el esfuerzo que suponen los estudios a distancia, por lo que tratamos de hacer la experiencia on-line lo más intuitiva y sencilla posible.

La presente guía está diseñada para **acompañarte y orientarte sobre los contenidos** e instrucciones que deberás desarrollar durante el curso virtual.

Lee atentamente las **pautas y orientaciones** de la Guía y, para cualquier inquietud y/o orientación sobre el desarrollo del curso, **comunícate con el tutor o tutora** del campus, a través del sistema de mensajería interna.

CONTENIDOS DEL CURSO

Jornada Básica de Riesgos en sector limpieza. Este curso tiene una duración de 2 horas. Abarcando los riesgos en materia de seguridad, higiene y ergonomía y psicosociología más comunes del sector.

Tiene como objetivo principal capacitar al alumno para identificar los riesgos genéricos y específicos, en su puesto de trabajo así como las medidas preventivas específicas a adoptar, según establece el Artículo 19 de la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales.

Abarcando además, riesgos y medidas preventivas respecto a situaciones de emergencia, primeros auxilios y seguridad vial.

CONTENIDOS DEL CURSO

- **Módulo 1 . Parte general**

1.- Ley 31/95 de Prevención de Riesgos Laborales

2.- Seguridad en el trabajo

3.- Higiene industrial

4.- Ergonomia

5.- Riesgos psicosociales

6.- Control de la salud de los trabajadores

7.- Seguridad vial

8.- Medidas de emergencia

9.- Primeros auxilios

- **Módulo 2. Riesgos específicos en sector Limpieza**

10.- Riesgos en materia de seguridad: caídas, golpes, atrapamientos, pinchazos, uso de enceradoras, aspiradoras, equipos de agua a presión, incendios, contacto eléctrico

11.- Riesgos en materia de higiene: riesgo biológico, productos químicos (pictogramas y riesgos),

12.- Riesgos ergonómicos: manejo de cargas, posturas forazadas, movimientos repetitivos y sobreesfuerzos.

LAS ACTIVIDADES

El curso es **totalmente virtual**. Todas las actividades se pueden desarrollan en cualquier horario, desde cualquier ordenador con acceso a Internet, desde cualquier lugar.

TIEMPO ASIGNADO

Las actividades y contenidos están diseñadas para que se desarrollen en aproximadamente 2 **horas**, por lo que sugerimos hacer una planificación personal para cumplir con los objetivos del curso.

MATERIALES DIDÁCTICOS

El desarrollo del temario se realizará mediante **vídeo-clases** de los/as profesores/as y presentaciones. Adicionalmente, el alumnado tendrá a su disposición **material complementario** y bibliografía por si quiere ampliar sus conocimientos.

LOS MEDIOS

El curso se desarrollará utilizando los módulos de la plataforma moodle, permitiéndo una comunicación virtual permanente a través de:

- **Foro General del Aula**, que permite el intercambio asincrónico del grupo sobre un tema compartido.
- **Novedades del Docente**, para las comunicaciones realizadas por el profesorado.

EVALUACIÓN DEL CURSO

Al final de cada uno de los módulos se realizarán **cuestionarios de autoevaluación** que serán de obligado cumplimiento para poder pasar al siguiente módulo.

El alumnado dispondrá únicamente de **intentos ilimitados para resolver cada cuestionario**, con tiempo **ilimitado.** Se escogerá el intento con mayor puntuación.

Al final del curso se realizará un **examen final**, de obligado cumplimiento, con los contenidos de todos los módulos.

Se requerirá de una **puntuación mínima** de al menos un 5 **en los cuestionarios** para poder hacer media. Se considerará **superado** el curso cuando se obtenga una nota **media igual o superior a 5.**

La superación del curso supondrá la obtención de un **certificado acreditativo** de superación y aprovechamiento del curso.