

GESTIÓN DEL TIEMPO



Modalidad Online

4 horas

33€/Alumno



Modalidad Presencial

4 horas

Precio: 56€/persona

Grupos de 10 personas



Certificado acreditativo

Por un servicio de
prevención acreditado



CONTENIDOS

Módulo 1. Metas y objetivos

- Unidad 1. Identificar metas
- Unidad 2. Elaborar objetivos
- Unidad 3. Planificar las tareas diarias

Módulo 2. ¿Cómo utilizo mi tiempo?

- Unidad 4. Priorizar tareas
- Unidad 5. Gestionar imprevistos
- Unidad 6. Identificar y actuar sobre los ladrones de tiempo

Módulo 3. Trabajo compartido

- Unidad 7. Distribución de tareas en el equipo
- Unidad 8. Gestión de tareas y liderazgo
- Unidad 9. Comunicación
- Unidad 10. Herramientas para el trabajo compartido



METODOLOGÍA

Gamificación

Trabajo en grupos

Role-playing

Estudios de caso

Escenificaciones

Grabaciones

Casos reales

MÁS INFORMACIÓN

 Ana López Ramos

 (+34) 647 397 258

 alopezramos@otp.es

 evaluacionpsicosocial.com