

COMUNICACIÓN ASERTIVA



Modalidad Online

4 horas

Precio: 33€/alum.

Edición abierta



Modalidad Presencial

4 horas

Precio: 56€/alum.

Grupos mínimo: 10
personas



Certificado acreditativo

Por un servicio de
prevención acreditado

OTP

PREVENCIÓN
DE
RIESGOS
LABORALES



CONTENIDOS

Módulo 1. Asertividad

- Unidad 1. Asertividad y Autoestima
- Unidad 2. Autoconocimiento
- Unidad 3. Autorespeto
- Unidad 4. Técnicas asertivas

Módulo 2. Comunicación

- Unidad 5. Aspectos verbales
- Unidad 6. Aspectos no verbales y estilos
- Unidad 7. Comunicación asertiva

Módulo 3. Asertividad y negociación

- Unidad 8. Resolución de conflictos
- Unidad 9. Detectar manipulaciones
- Unidad 10. La negociación



METODOLOGÍA

Gamificación

Trabajo en grupos

Role-playing


Estudios de caso


Escenificaciones

Grabaciones

Casos reales

MÁS INFORMACIÓN

 Ana López Ramos

 (+34) 647 278 040

 alopezramos@otp.es

 evaluacionpsicosocial.com