

COMUNICACIÓN ASERTIVA



Modalidad Online

4 horas

Precio: 33€/alum.



Modalidad Presencial

Consultar



Certificado acreditativo

Por un servicio de
prevención acreditado



CONTENIDOS

Módulo 1. Asertividad

- Unidad 1. Asertividad y Autoestima
- Unidad 2. Autoconocimiento
- Unidad 3. Autorespeto
- Unidad 4. Técnicas asertivas

Módulo 2. Comunicación

- Unidad 5. Aspectos verbales
- Unidad 6. Aspectos no verbales y estilos
- Unidad 7. Comunicación asertiva

Módulo 3. Asertividad y negociación

- Unidad 8. Resolución de conflictos
- Unidad 9. Detectar manipulaciones
- Unidad 10. La negociación



METODOLOGÍA

Gamificación

Trabajo en grupos

Role-playing

Estudios de caso

Escenificaciones

Grabaciones

Casos reales

MÁS INFORMACIÓN



IDUE



info-prl@idue.es



www.idue.es